|  |  |
| --- | --- |
| Motorized Brigade – Staff  | **PUBLIQUE**🛈 23-50164851🗓 2023-09-20🗀 Ligne d'archive : 511[Annexe(s)](#Annexes) : 01 |
|  | ✓ Maj COLLIN Denis Denis.Collin@mil.be |  |  |
|  | 🖉 AdjtMaj NOISET Thierry Thierry.Noiset@mil.be |  |  |
| À toutes les autorités de la Défense jusque et y compris les Chefs de Corps et les autorités en exerçant les attributions / *Aan alle autoriteiten van Defensie tot en met de Korpscommandanten en de autoriteiten die de bevoegdheden ervan uitoefenen* |
| *Pratique sportive reconnue comme activité d’entrainement : Course d’orientation du 13 Oct 23. Sportbeoefening erkend als trainingsactiviteit : Oriëntatieloopwedstrijd op 13 Okt 23* |
| DGHWB-GID-PHYFIT-001 |
| Cette note décrit les directives pour la participation à la course d’orientation du 13 Oct 23 dans le cadre du Challenge de Régularité. Deze nota geeft de richtlijnen over de deelname aan de oriëntatieloop wedstrijd op 13 Okt in het kader van Regulariteit Wisselbeker. |

1. Le HQ Mot Bde MEF organise le 13 Oct 2023 une course d’orientation comptant pour le Challenge de régularité, dans le Camp Roi Albert de Marche-en-Famenne.

*Op 13 Okt 23 organiseert het HQ Mot Bde MEF in het Camp Roi Albert te MARCHE-EN-FAMENNE een* oriëntatieloop wedstrijd in het kader van Regulariteit Wisselbeker*.*

1. Directives générales :
	1. Adresse : Camp Roi Albert, Salle A (bloc C9), Chaussée de Liège, 65, 6900 Marche-en-Famenne. Fléchage à partir du Corps de Garde Principal du CRA.

*Adres : Camp Roi Albert, Zaal A (blok C9), Chaussée de Liège, 65, 6900 Marche-en-Famenne. Bepijling vanaf de Wachtlokaal van CRA.*

* 1. Ouverture du Srt à 0830 Hr, départs possibles entre 0930 Hr et 1200 Hr, pour les personnes inscrites. Inscription sur place possible pour un départ à partir de 1130 Hr (selon les cartes/parcours disponibles). Fermeture des parcours à 1400 Hr.

*Opening secretariaat om 0830u. Starten is mogelijk tussen 0930u en 1200u voor de ingeschrevenen.* Inschrijving ter plaatse mogelijk voor start vanaf 1130u.

0u (volgens de beschikbare kaarten/omlopen). *Sluiting van omlopen om 1400u.*

* 1. Le choix du parcours est libre mais doit refléter la condition physique du participant.

*De keus van de omloop is vrij maar moet de fysieke conditie van de deelnemer weergeven.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | *Afstand /* Distance | *Leeftijdscategorie /* Catégorie d’âge |
| *1* | *+/-8400m* | *H21, H35* |
| *2* | *+/-7800m* | *H-20, H40* |
| *3* | *+/-6700m* | *H45, D21, D35* |
| *4* | *+/-5400m* | *H50, H55* |
| *5* | *+/5100m* | *D-20, D40, D45, D50* |
| *6* | *+/-4600m* | *Alle andere / Toutes les autres* |
| *7* | *+/-4300m* | *Initiation / Initiatie* |

* 1. Carte/*Kaart* 1:7500ème « Fond St Jacques ». Pantalon long conseillé. *Lange broek aangeraden.*
	2. Inscription NLT 05 Oct 23 via formulaire en ligne : <https://events.mil.be/e/CO_13Oct23>

L’inscription est gratuite pour le personnel de la Défense. Pour le personnel hors Défense, l’inscription s’élève à 6 € à payer sur place. Inscription le jour-même possible.

*Inschrijven NLT 05 Okt 23 met on-line inschrijvingsformulier:* [*https://events.mil.be/e/CO\_13Oct23*](https://events.mil.be/e/CO_13Oct23)

*Gratis voor personeel van Defensie en 6 € voor burgers Daginschrijving is mogelijk.*

* 1. Le système EMIT sera d’application. Possibilité d’obtenir un EMIT en prêt en change de la carte d’identité civile.

*Er wordt gebruik gemaakt van het EMIT-systeem.* De mogelijkheid bestaat om ter plaatse een EMIT in leen te krijgen tegen afgifte van de burgeridentiteitskaart.

* 1. Le système « nourriture gratuite » n’est pas d’application. Des pains saucisses-crudités seront en vente au prix de 5 € à réserver au moment de l’inscription.

*GEEN gratis voeding; broodje met saucisse en rauwkost te verkrijgen mits inschrijving (5 €).*

* 1. Des vestiaires et douches sont sur place. Il est interdit de se déshabiller dans la cafétéria.

*Kleedkamers en douches zijn ter plaatse. Het is verboden zich uit te kleden in de cafetaria.*

* 1. Centre de Course (CC) 🡪 Départ / Start : Bus navette

Finish 🡪 CC : Bus navette

Navette vers la zone de départ toutes les 20’ à partir de 0910 Hr jusqu’à 1150 Hr. Retour au Srt en bus.

*Bus naar startzone om de 20’ vanaf 0910u tot 1150u. Terug met de bus.*

1. Viva for Life
	1. Chaque participant est invité à se faire parrainer pour un don à Viva for Life. Une urne sera disponible pour récolter les dons auprès du secrétariat.

*Alle deelnemers worden uitgenodigd om een donatie te sponsoren aan Viva for Life. Er zal een urn beschikbaar zijn om donaties in te zamelen bij het secretariaat.*

* 1. L’équipe PAO du HQ Mot Bde invitera les écoles voisines du camp à cette course d’orientation. Le coût d’inscription des élèves sera de 6€. Cette somme sera entièrement reversée à l’action Viva for life. Inscription des écoles NLT 051600 Oct 23.

*Het HQ Mot Bde PAO-team zal scholen in de buurt uitnodigen om deel te nemen aan deze oriëntatieloop. Het inschrijfgeld voor scholieren bedraagt €6. Het hele bedrag wordt gedoneerd aan Viva for Life. Inschrijving scholen NLT 051600 Okt 23.*

* 1. L’argent récolté sera déposé dans l’urne de Viva for Life lors de la semaine événementielle Viva for Life à Bertrix entre le 17 et 23 décembre par une délégation du HQ Mot Bde.

Het ingezamelde geld zal tijdens de Viva for Life evenementweek in Bertrix tussen 17 en 23 december door een delegatie van HQ Mot Bde in de Viva for Life box worden gedeponeerd.

1. Liste des annexes / List met bijlagen : ([top](#_top))

|  |  |
| --- | --- |
| 1. [Flyer](#Annexe_A)
 |  |

Denis COLLIN
Major breveté d'état-major
Chef de Corps

[**Flye****r**](#Annexe_A)

|  |  |
| --- | --- |
| Ann A / Bijl A |  |